

# Get Ready to Learn



## Principal

James Thorbs

## Assistant Principals

Christine Breyer

Anthony Loades

Tara Chase

Maureen Healey

Joan Gelin

## ATTENTION

**Parents/Guardians!!!**

**Please Join us for a Movement Workshop “Get Ready to Learn”**

Experience the programs that were designed to prepare your children for learning by means of a daily movement program. **The program includes breathing exercises, eye exercises, and a series of physical postures, relaxation and group singing.** Entertainment music is used in the background to enhance emotional regulation.

- **All Parents are invited to this Amazing, Relaxing Exercise Workshop.**
- **All you need is a pair of sneakers and something comfortable to wear.**

**You will have the opportunity to engage with other parents of P75Q students.**

**Place: P.75Q**

**1666 Hancock Street, Ridgewood, NY 11385**

**Time: 9:30 AM**

**Date: Wednesday, July 26, 2017**

**Register with Mrs. Rossi Ramos at (718) 456-7588 ext. 2102**

---

Detach and Return Bottom to Mrs. Ramos, Parent Coordinator

**GRTL Movement 07/26/2017**

Student Name: \_\_\_\_\_

Class \_\_\_\_\_

Parent Name: \_\_\_\_\_

Phone # \_\_\_\_\_

\_\_\_ I will attend

\_\_\_ How many will attend?

---

# Get Ready to Learn



**Director**

James Thorbs

**Asistentes del Director**

Christine Breyer  
Anthony Loades  
Tara Chase  
Maureen Healy  
Joan Gelin

**iii ATENCION!!!**

**Taller Para los Padres!!!**

**Por Favor Acompañennos a un Taller de Movimiento “Preparese a Aprender”**

Experimente el programa “Preparese a Aprender” (GRTL) por sus siglas en Ingles el cual fue diseñado para preparar y apollar a los estudiantes en el aprendizaje, por medio de un programa de movimiento diario. El programa incluye ejercicios de respiración, ejercicios de los ojos, y unas series de posturas físicas, la relajación y el canto en grupo. Musica de fondo es utilizada para el regulamiento emocional.

**Todos los Padres estan invitados a este Asombroso y Maravilloso Taller de Ejercicio de Relajación.**

- Todo lo que necesitas es un par de zapatillas (tenis) de deporte y algo comodo de llevar.
- Tendrá la oportunidad de relacionarse con otros padres de estudiantes de la P75Q.

**Lugar: P75Q Pricinpal**

**1666 Hancock St., Ridgewood, NY 11385**

**Hora: 9:30 am**

**Fecha: Miercoles, 26 de Julio del 2017**

**Registrese con la Sra. Rossi Ramos llamando al (718) 456-7588 ext. 2102**

---

Por favor despegue esta parte y devuélvalo a su coordinadora de padres Mrs. Ramos

**GRTL Taller de Movimiento 07/26/2017**

Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_ Clase \_\_\_\_\_

Nombre del Padre: \_\_\_\_\_ Numero de tel. \_\_\_\_\_

\_\_ Si, Asistire

\_\_ Cuantas personas asistirán?

---